

みんなでももる

「佐分利小学校スマートルール」



☆ インターネットやテレビ、ゲームなどのメディアを使うときは、
次のことを守り、健康・安心・安全に注意して正しく使いましょう。

1. インターネット上に、人のいやがることや悪口を書き込んだり、個人情報
のせたりしません。

2. SNSやゲーム、動画などの通信メディアは、1日1時間を目安とします。
ただし1回のメディア時間は30分で、休憩時間を10分以上取ります。
(休日は家庭で決めた時間)



3. 1, 2年生は8時まで、3, 4年生は8時30分まで、5, 6年生は9時までに、
通信メディアなどの使用をやめて脳を休めます。

4. しなければいけないこと(宿題や家庭のルールなど)をすませてから使います。

5. 15分以上読書の時間を作ります。



6. メディアは、できるだけお家の人がいるところで使います。



7. メディアについてお家の人と決めたルールを守ります。